



Grenzen verleggen met jongdementie

Drie mensen met jongdementie ondernamen een 7-daagse bergtocht in de Nepalese Himalaya. Ze konden rekenen op hun partners en enkele (para)medische begeleiders, onder wie Jurn Verschraegen (directeur Expertisecentrum Dementie Vlaanderen) en professor Mathieu Vandenbulcke (diensthoofd ouderpsychiatrie UZ Leuven). Ook zanger-schrijver-dichter Rick De Leeuw, die als voorzitter van Het Ventiel voor buddywerking rond mensen met jongdementie ijvert, stapte mee. Hun ervaringen lees je in het boek *Jongdementie. De beklimming van de berg Alzheimer* en zie je in de bijbehorende documentaire *Waar gaan we naartoe?* Het aangrijpende en ontroerende verslag in woord en beeld toont dat mensen met jongdementie nog tot veel in staat zijn en zo veel meer zijn dan hun ziekte. ● **A.S**

› **JONGDEMENTIE. DE BEKLIMMING VAN DE BERG ALZHEIMER.** Jurn Verschraegen, Mathieu Vandenbulcke, Rick de Leeuw, EPO i.s.m. Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en theWizard, 2017, boek (150 blz.) met dvd, ISBN 9789462671072.

BODYTALK RAADT AAN



Waan of wetenschap?

Uren in de file gestaan? Fijn stof verkort je leven! Gebruik je al jaren dagelijks een mobieltje? Hersenkanker loert om de hoek! Allerlei gezondheidsberichten worden off- en online overvloedig verspreid. Maar wat is waan en wat is wetenschap? Tegelijk vragen ook wetenschappelijke claims nog altijd om een correcte en kritische interpretatie. Daarbij wil het Belgisch Centrum voor Evidence-Based Medicine (CEBAM) graag een betrouwbare gids zijn. Sinds 2013 is er al de website *Gezondheid en wetenschap*, dé referentie voor toegankelijke en betrouwbare gezondheidsinformatie, volgens Jo Vandeurzen (Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin). En nu is er ook het heldere boek *Van chocolade word je slimmer. En andere gezondheidsmythes* van Marleen Finoulst (hoofdredacteur Bodytalk en coördinator Gezondheid en Wetenschap) en Patrik Vankrunkelsven (directeur CEBAM). Warm aanbevolen voor al wie correcte informatie wil puren uit de hedendaagse gezondheidsinformatiestroom. ● **A.S**

› **VAN CHOCOLADE WORD JE SLIMMER. EN ANDERE GEZONDHEIDSMYTHES.** Marleen Finoulst en Patrik Vankrunkelsven, Houtekiet, 2017, 280 blz., ISBN 9789089245847.



MS door kindergen

Toen Fiona Sie, een Nederlandse klinisch psychologe en kindergedragstherapeute, multiple sclerose (MS) kreeg, vond ze nauwelijks goede boeken over MS die haar kinderen konden helpen. Door haar geïnspireerd schreef Beitske Bouwman het ontroerende boek *Een Moeder vol Stoplichten* voor kinderen van 8 tot 12 jaar, met treffende illustraties van Karst-Jankeke Rogaar. Bovenal is dit een mooi verhaal over het meisje Amelie, dat vertelt hoe ze gaandeweg de ziekte (MS) van haar moeder beter leert begrijpen. Maar het bevat ook opdrachten en puzzels, zodat lezertjes ook hun eigen ervaringen op een rijtje kunnen zetten. En het biedt gepaste aanknopingspunten om in een gezin of therapeutische setting met elkaar over MS in gesprek te gaan. Want zoals Amelie ontdekt: vertellen hoe het is dat je vader of moeder ziek is, helpt! ● **A.S**

› **EEN MOEDER VOL STOP-LICHTEN.** Beitske Bouwman en Fiona Sie, met illustraties van Karst-Jankeke Rogaar, SWP, 2017, 184 blz., ISBN 9789085606796.