



## Inspirerend

In deze bewogen (corona)tijd waarin jongeren vaker dan ooit achter hun scherm zitten, is de verleiding om te gamen ook groter. Sommige jongeren raken er zo door benomen dat het ten koste gaat van hun andere hobby's, (sociale) activiteiten in de buitenlucht, schoolwerk, slaap en welbevinden. Hoe komt het zover? En hoe kun je het als ouder voorkomen of doeltreffend aanpakken? Met *Game over* biedt Matthias Dewilde een inspirerende, praktische gids. Hij reikt inzichten en handvatten aan om het overmatig gamegedrag van je kind beter te begrijpen, de band met je kind aan te halen, nieuwe spelregels te bepalen, en je kind te helpen om ook in het echte leven een held te worden. Dewilde was 20 jaar geleden zelf gameverslaafd en begeleidt vandaag met zijn organisatie GameChangers ouders en hun kinderen die met de problematiek worstelen. • **A.S**

› **GAME OVER. HOE PAK JE PROBLEMATISCH GAMEGEDRAG BIJ JONGEREN AAN?** Matthias Dewilde, Pelckmans Uitgevers, 2021, 216 blz., ISBN 9789463830645.

## BODYTALK RAADT AAN



## Hoopgevend

In *Leven met een bipolaire stoornis* ontplooiën zich, zij aan zij, het verhaal van (ervaringsdeskundige) Ann Dierick en dat van (behandelend) psychiater Pascal Sienaert (UPC KU Leuven). Dierick getuigt openhartig over de bewogen weg naar haar diagnose, behandeling en herstel. Terwijl Sienaert wetenschappelijke duiding geeft bij haar ervaringen en die van andere patiënten – hij heeft er inmiddels ongeveer 1.500 ontmoet. Hun boek biedt mensen met een bipolaire stoornis (h)erkenning en hoop op een mooi, betekenisvol, bevredigend leven mét hun blijvende kwetsbaarheid. Maar er is ook hoop die ze zelf koesteren: dat hun boek het (zelf)stigma, dat helaas nog op psychische kwetsbaarheden rust, helpt wegwerken. Daarom ook getuigt Dierick in deze derde (herwerkte) editie niet langer onder een pseudoniem. Een sterk en toegankelijk boek, dat bewijst hoe krachtig de boodschap kan zijn als een expert en ervaringsdeskundige samen de pen vasthouden.

• **A.S**

› **LEVEN MET EEN BIPOLAIRE STOORNIS. HERSTEL MET UPS EN DOWNS.**

Pascal Sienaert en Ann Dierick, Lannoo, 2021, 288 blz., ISBN 9789401474702.



## Aangrijpend

Naar aanleiding van de Internationale Vrouwendag op 8 maart lanceerde de Hemofilievereniging AHVH, met de steun van het biofarmaceutische bedrijf Takeda, de Belgische editie van het boek *Bloedmooi* – in navolging van de uitgave in Nederland. Dit boek met levensverhalen is een hart onder de riem voor vrouwen met bloedstollingsstoornissen. Die aandoeningen treffen vooral mannen, waardoor ze bij vrouwen nog vaak niet snel onderkend worden. En dat is jammer, want de impact van een verhoogde bloedingsneiging is voor vrouwen vaak nog groter dan voor mannen, die niet hoeven te menstrueren of te bevallen. Een adequate behandeling, waarbij de laatste 30 jaar al een flinke vooruitgang werd geboekt, én de steun van de omgeving maken het verschil voor meer levenskwaliteit. Dat blijkt duidelijk uit de 14 openhartige, aangrijpende getuigenissen. • **A.S**

› **BLOEDMOOI. VROUWEN IN DE HOOFDROL.** Ingeborg Kuys, Takeda i.s.m. AHVH, 2021, 223 blz. Verkrijgbaar via een mail naar [info@ahvh.be](mailto:info@ahvh.be).