



De weg naar werk

De opleiding JoTa haalt jongvolwassenen met talent die willen werken maar daar niet toe komen uit de negatieve spiraal. De jongeren doen in een atelier en werkomgeving (succes) ervaringen op. Bouwen aan motivatie en zelfvertrouwen. Verkennen de arbeidsmarkt en opleidingsmogelijkheden. Vullen de randvoorwaarden om aan de slag te raken in. Om uiteindelijk door te stromen naar werk of een opleiding. En dat doen ze met succes, blijkt uit de cijfers en getuigenissen in het boek *JoTa werkt*, zo'n 5 jaar na de opstart van het project van vzw aPart, VDAB, OCMW, Provincie Oost-Vlaanderen en Belgapack nv. Moge het anderen inspireren om ook iets te betekenen voor jongeren die moeilijk aansluiting vinden bij de arbeidsmarkt en de samenleving. • **A.S**

› **JOTA WERKT. DE ZOEKTOCHT VAN KWETSBARE JONGVOLWASSENEN OP DE ARBEIDSMARKT.** JoTa, Garant, 2018, 148 blz., ISBN 9789044136517.

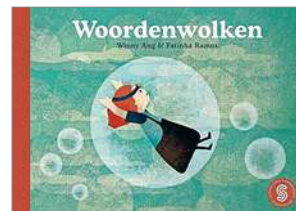
BODYTALK RAADT AAN



Je bent oud en dus ook out

In *Grijsgedraaid* van Knack-journaliste Ann Peuteman geven bekende en onbekende 80-plussers een inblik in wat ouder worden voor hen zo moeilijk maakt. Velen getuigen over wat hen allemaal, met 'de beste bedoelingen', wordt afgenomen of uit handen genomen. Maar bovenal betreuren ze het dat niemand hen nog naar hun (ongezouten) mening vraagt. Zoals oude, krakende langspeelplaten ook niet meer uit de kast worden gehaald, omdat iedereen allang weet hoe ze klinken. "Terwijl het een weldaad kan zijn om een grijsgedraaide plaat nog eens af en toe in alle rust op te leggen", bepleit Peuteman. "Laten we er samen voor zorgen dat het leven van ouderen er anders, beter gaat uitzien." Dat het ook anders kan, verduidelijkt ze in haar boek met concrete voorbeelden en voorstellen. Warm aanbevolen, voor iedereen. Want oud worden we (hopelijk) allemaal. • **A.S**

› **GRIJSGEDRAAID. WAAROM WE BANG MOETEN ZIJN OM OUD TE WORDEN.** Ann Peuteman, Uitgeverij Vrijdag, 2019, 178 blz., ISBN 9789460017483.



Praatangst

Kinderen met selectief mutisme durven soms niet te praten (zie ook p. 28-29). De omgeving begrijpt dat niet altijd. En uiteraard worstelen de kinderen er zelf ook mee. Herkenbare verhalen kunnen dan helpen. Daarom schreef kinder- en jeugdpsychiater Winny Ang, op verzoek van de Vereniging Selectief Mutisme vzw, een kinderboek over praatangst. *Woordenwolken* is het poëtische verhaal van Reni, een meisje met veel verhalen in haar hoofd. Verhalen die soms hun weg naar buiten niet vinden, omdat de woorden blijven hangen in de kronkels van Reni's woordenbuis. "Glij naar beneden met je woordbellen op je schoot", stelt haar vriendin voor. Maar dat durft Reni niet. Samen met dokter Uil en haar beste vrienden zoekt ze een uitweg. Prachtig geïllustreerd door Fátima Ramos. • **A.S**

› **WOORDENWOLKEN.** Winny Ang (tekst) en Fátima Ramos (illustraties), Studio Sesam vzw, 2019, 24 blz., ISBN 9789492784056.